

ESCUELA DE KAYAK DE MAR : RUTAS GUIADAS ISLAS ATLÁNTICAS

4. Ruta de acceso a Illa Sur o San Martiño

Nivel Intermedio/Avanzado

Duración 8,5 horas

Distancia

Ruta Básica: 2,17 millas náuticas ida y 1,6 millas náuticas vuelta (4,4 km ida y 3,45 vuelta)

Total ruta básica : 3,77 millas náuticas – 7,85 km

Ruta opcional Avanzada:

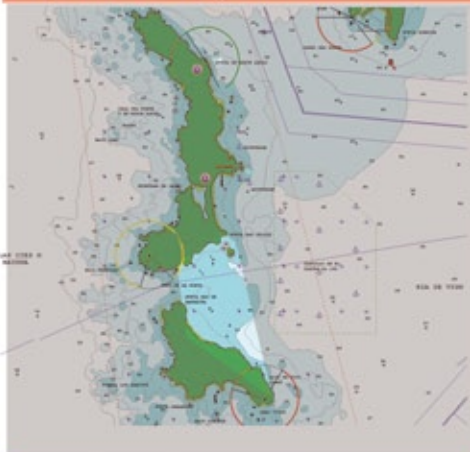
2,17 millas náuticas ida y 1,61 millas náuticas vuelta (4,4 km ida y 3,77 km vuelta)

Total ruta avanzada: 3,78 millas náuticas y 8,17 km

Ruta de Jornada completa.

El nivel de dificultad viene marcado por dos variables: condiciones meteorológicas y la pericia de los palistas.

La dificultad se inicia al sortear "Punta das Vellas" y atravesar el canal, pero aumenta desde el Muelle cuando enfilamos hacia la "Punta Pau da Bandeira", atravesando el "Freu de A Porta" hacia San Martiño, esta Praia es algo sensible con vientos del Norte o del Oeste que si son fuertes entre su tiro y la resaca que entra por el "Freu de A Porta" lo convierten en poco seguro. La ampliación de la ruta 4A y 4B es de Nivel Avanzado.



La ruta se inicia a partir de "Punta das Vellas", al sur de la Playa de Rodas, en dirección Sur a partir de ahí se atraviesa el canal que hay entre "Islote de Viñes" y "Punta das Vellas", navegando cercano al litoral de la playa "Os Bolos" (o Dos Vellas, o Conchas), siguiendo por la playa "da Nosa Señora" pasamos por la Ensenada y el espigón de 50 m conocido como muelle de "Carracido" o Muelle do Faro do Príncipe (Fuente de agua dulce a 100 metros del espigón). Desde allí enfilamos hacia la "Punta Pau da Bandeira", atravesando el "Freu de A Porta" continuamos por la "Punta de San Martiño", para llegar el arenal de quinientos metros de la Playa de San Martiño de fina, blanca arena y aguas color esmeralda. Desembarco para proceder al avituallamiento de los palistas.

Alternativa 4A- Nivel Avanzado

Desde la Praia de San Martiño continuamos por la zona oriental dirección sureste pasando por "Punta Xesteira". Regreso a San Martiño y desde allí por la misma ruta y regreso a punto de partida "Punta das Vellas" al sur de la playa de Rodas

Alternativa 4B- Nivel Avanzado

Desde la Praia de San Martiño continuamos por la zona oriental hasta "Punta San Martiño", desde allí vamos hacia "Punta Pau de Bandeira", siguiendo esta escarpada costa hacia el oeste se encuentra la Cala de Galeira, desde allí al punto de partida inicial.

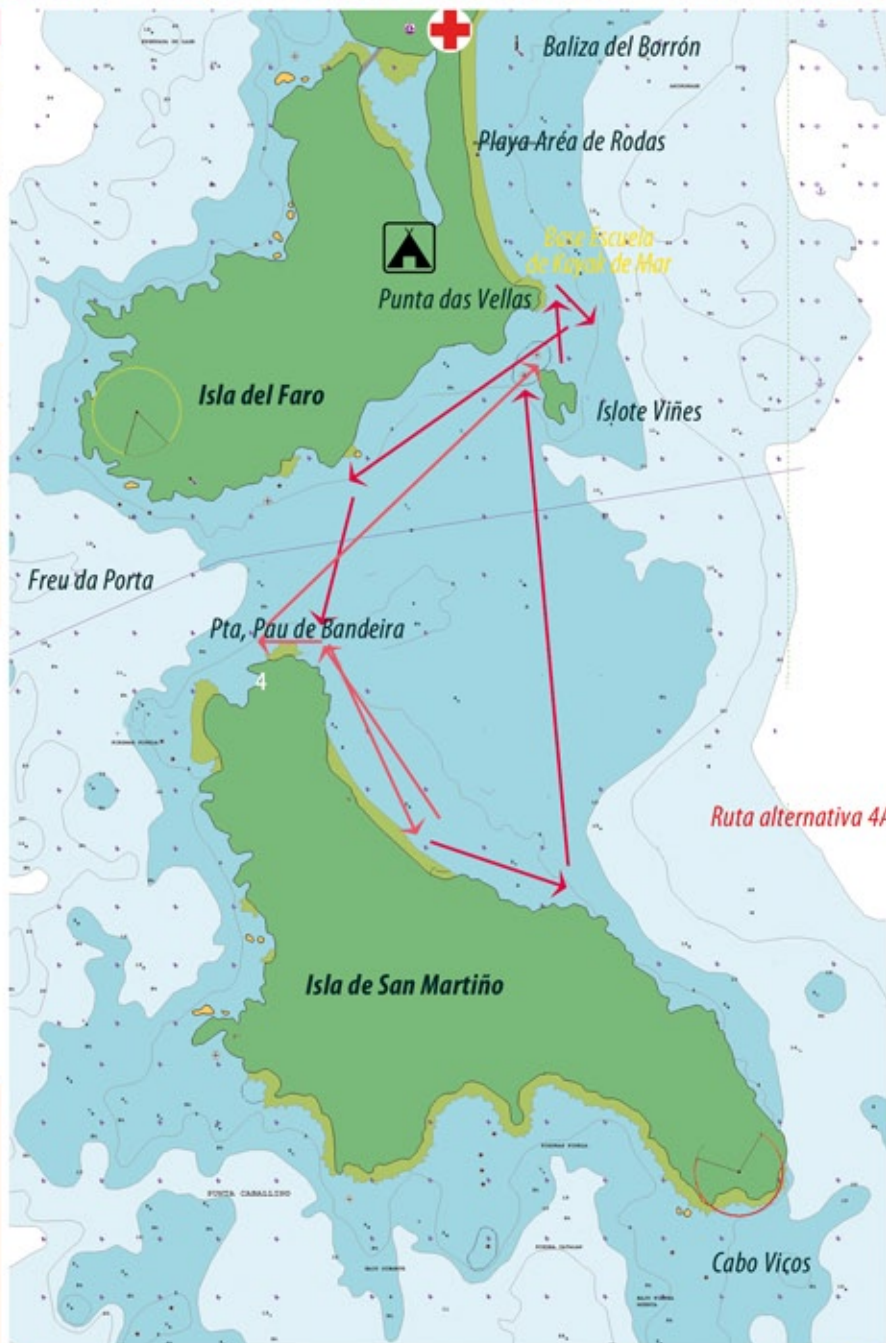
En el caso necesario, al regreso, se realizara una parada técnica en la "Praia de Nosa Señora"

La actividad completa está programada de:

Jornada completa . Inicio a 11:00.

Distribuidas en:

- 8 horas de ruta, incluido el descanso
- 1 hora y 30 minutos de preparación del material, formación, estiba del barco, desembarco final y acondicionamiento del material.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE MEDIO AMBIENTE,
TERRITORIO E INFRAESTRUTURAS

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO TERRESTRE
DAS ILLAS ATLÁNTICAS
DE GALICIA



Deputación
Pontevedra



FEDERACIÓN GALEGA
DE PIRAGÜISMO